

Kriisinkestävä ruokapalvelu -työpaja

RUOKAPALVELUT
KOHTI 25 %
LUOMUTAVOITETTA



SAVONIA
ammattikorkeakoulu

PRO LUOMU 



Maa- ja metsätalous-
ministeriö

Maanviljelijä:
"Lannoitteita ei ole, ensi
talvena loppuu ruisleipä."



**RUOKAPALVELUT
MIETTIVÄT**
Broileripasta oli lasten
suosikkiruoka viimeiset
20 vuotta, mitä nyt
tehdään?

Tiistai 2.6.2036 IRTONUMERO 5 EUROA 64. vuosikerta ISBN 952-91-8591-X

Ilta-Lööppi

Suomi ja koko Eurooppa kriisissä

KUINKA KAUAN RUOKAA RIITTÄÄ?



Huoltovarmuuskeskuksen johtaja:
"Nyt täytyy tottua yksipuolisempaan ravintoon."

**Keski-
Euroopassa
jälleen tulvia,
Välimeren maat
kärvistelevät
hirmuhelteissä**



**ENERGIAKRIISI
JATKUU**
Yhdysvallat pitää
kiinni raakaöljyn
vientirajoituksista

METSÄHALLITUS HELISEMÄSSÄ
Kuusenkerkkien kerääminen ei
kuulu jokaisenoikeuksiin

HELPOTUSTA PROTEIINIPULAAN!
Suomalainen ruokainnovaatio
saadaan syksyllä tuotantoon

**Euroopan komission Brysselin hätäkokous:
Jäsenmaat vaativat ruokasäännöstelyn valmistelua**

VUOSI 2036



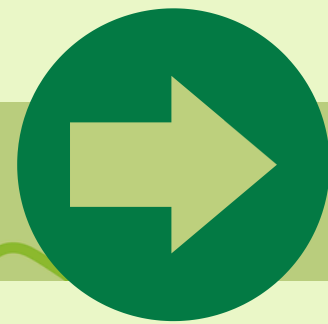
**Miten turvataan
riittävä ja toimiva
ruokahuolto
tilanteessa, jossa
totutut ratkaisut
eivät enää toimi?**

Vuoteen 2036 mennessä ruokajärjestelmä on ajautunut syvään kriisiin useiden samanaikaisten muutosten seurauksena.

Pitkittyneet sään ääri-ilmiöt eri puolilla maailmaa ovat heikentäneet satoja useana vuonna peräkkäin. Etelä-Eurooppaa koetteleva kuivuus, Keski-Euroopan tulvat ja Pohjoismaiden kylmät keväät ovat tehneet tuotannosta arvaamatonta. Samalla globaalit lannoitemarkkinat ovat kiristyneet ennakoimattoman suurvaltapolitiikan ja tuotannon keskittymisen vuoksi. Lannoitteiden saatavuus on heikentynyt ja hinnat nousseet voimakkaasti.

Eläintuotanto on kärsinyt erityisen paljon. Tuontisoijan saatavuus on romahtanut ja rehujen hinnat ovat moninkertaistuneet. Broilerituotanto on romahtanut ja broileri on kallista luksusta. Myös sian- ja naudanliha ovat kallistuneet ja niitä on saatavilla rajallisesti.

VUOSI 2036

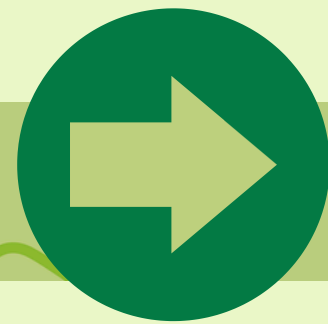


**Miten turvataan
riittävä ja toimiva
ruokahuolto
tilanteessa, jossa
totutut ratkaisut
eivät enää toimi?**

Myös elintarvikkeiden kansainvälinen kauppa toimii epävarmasti. Tuontituotteita ja mausteita saadaan vain satunnaisesti.

Suomessa ruokaa on edelleen saatavilla, mutta järjestelmä toimii jatkuvassa epävarmuudessa. Valikoima on aiempaa kapeampi, hinnat korkeita ja saatavuus vaihtelevaa. Julkiset ruokapalvelut ovat kriittisessä roolissa. Niiden vastuulla on ruokkia kaikki päivittäin, tasapuolisesti ja rajallisilla resursseilla.

VUOSI 2036



**Miten turvataan
riittävä ja toimiva
ruokahuolto
tilanteessa, jossa
totutut ratkaisut
eivät enää toimi?**

Luomutuotanto perustuu vähäisempään ulkoisten tuotantopanosten käyttöön, mikä voi parantaa järjestelmän kestävyyttä häiriötilanteissa. Toisaalta satotasot ovat keskimäärin pienempiä ja tuotannon valikoima rajallisempi.

Työpajassa ryhmien tulee tehdä myös strateginen valinta:

Rakennetaanko ruokapalvelu luomustrategian pohjalta vai tavanomaisen järjestelmän pohjalta, jossa käytössä ovat kaikki saatavilla olevat raaka-aineet?

VIHREÄ – PERUSTA (voi käyttää vapaasti)

LUOMUNA

- Peruna
- Kaura
- Ruis
- Porkkana
- Kaalit
- Kuivattu punajuuri, palsternakka ja purjo
- Härkäpapu
- Herne
- Kuivattu nokkonen
- Rypsiöljy
- Mustapippuri
- Suola

LISÄKSI TAVANOMAISENA

- Ohra
- Lanttu
- Selleri
- Nauris
- Puolukka ja mustikka
- Kuivattu lipstikka

KELTAINEN – RAJOITETTU (max. 3 krt. viikossa)

LUOMUNA

- Kananmuna
- **(luomuna vihreä kategoria)**
- Maito tai jogurtti
(luomuna vihreä kategoria)

LISÄKSI TAVANOMAISENA

- Järvikala (kotimainen)
- Juusto tai rahka
- Tuontilinssit tai muut kuivat palkokasvit (saatavuus epävakaa, mutta ei täysin poikki)
- Tomaatti tai kurkku

PUNAINEN – HARVINAINEN (max. 1 krt. viikossa)

LUOMUNA

- Jauheliha naudanlihasta (luomuna keltainen kategoria)
- Eurooppalaisesta soijasta valmistettu tofu (luomuna keltainen kategoria)
- Kotimainen omena (luomuna keltainen kategoria)

LISÄKSI TAVANOMAISENA

- Sianliha
- Kirjolohi
- Eurooppalaisesta soijasta valmistettu soijarouhe

EI SAATAVILLA

- Banaani tai muu tuontihedelmä **(luomuna punainen kategoria)**

- Broileri
- Riisi
- Bataatti
- Pasta
- Muut mausteet

MALLI ruokalista (viikko 22/2026)

VIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	<p>Aamupala: Kaurapuuro tuorepala Maito, leipä ja levite</p> <p>Lounas: Broilerikastike Riisi Porkkana-ananassalaatti maito, näkkileipä, margariini</p> <p>Kasvis: Tofu-currykastike</p> <p>Välipala: Riisipiirakka, munavoi Tuorepala Maito, levite</p>	<p>Aamupala: Ohrahiutalepuuro tuorepala Maito, leipä ja levite</p> <p>Lounas: Kasvispyörykät, sitruunakastike Keitetyt perunat Tomaatti- melonisalaatti maito, näkkileipä, margariini</p> <p>Välipala: Puolukkapuuro Tuorepala Maito, leipä, levite</p>	<p>Aamupala: Ruishiutalepuuro Hedelmäsose tuorepala Maito, leipä ja levite</p> <p>Lounas: Pyttipannu Sinappikurkkusalaatti Tomaatti-kurkkusalaatti maito, näkkileipä, margariini</p> <p>Kasvis: Kasvispyttipannu</p> <p>Välipala: Marjasmoothie Kalkkunaleike Tuorepala Maito, leipä, levite</p>	<p>Aamupala: Maustamaton Jogurtti Hedelmäsose, mysli tuorepala Maito, leipä ja levite</p> <p>Lounas: Kananpojan curry-kookoskeitto Tuorepala Ruisleipä maito, näkkileipä, margariini</p> <p>Kasvis: Curry-kookoskeitto</p> <p>Välipala: Grahampiiirakka Tuorepala Maito, leipä, levite</p>	<p>Aamupala: Kahdenviljanpuuro tuorepala Maito, leipä ja levite</p> <p>Lounas: Tonnikalapastavuoka Vihreä salaatti (sis. jäävuorisalaatti, kesäkurpitsa, maissi ja persikkakuutio) maito, näkkileipä, margariini</p> <p>Kasvis: Kasvispastavuoka</p> <p>Välipala: Ananaskiisseli Tuorepala Maito, leipä, levite</p>

Vaihtoehtoinen kriisinajan lista vuonna 2036 / ryhmä 1

VIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	<p>Aamupala: Kaurapuuro (maito) Porkkanapala maito</p> <p>Lounas: Jauhelihabolognese (sis. kuivatut punajuuri, palsternakka) peruna härkäpapu (suola, pippuri, rypsiöljy)</p> <p>Välipala: Omenakaurapaistos Jugurtti</p>	<p>Aamupala: Ruispuuro (maito) Kyssäkaali maito</p> <p>Lounas: Tofu-härkäpapu- perunalaatikko (sis. <u>muna-maito</u>) porkkanaraaste</p> <p>Välipala: Keitetty kananmuna Porkkanaletut (sis. kaura)</p>	<p>Aamupala: Porkkanasmoothie (sis. kaura ja jugurtti + nokkonen) Kananmuna Maito</p> <p>Lounas: Kaalilaatikko (sis. jauheliha) porkkanaraaste</p> <p>Välipala: Ruisleipä + tofuviipale Maito</p>	<p>Aamupala: Kauraryynipuuro (maito) Omena Maito</p> <p>Lounas: Hernekeitto porkkanapala</p> <p>Välipala: Pannukakku (sis. kaurajauho) Omenasose</p>	<p>Aamupala: Tofukokkeli Maito porkkanapala</p> <p>Lounas: Lihapullat Perunamuusi kaaliraaste</p> <p>Välipala: Banaani + jugurtti</p>

Vaihtoehtoinen kriisinajan lista vuonna 2036 / ryhmä 2

VIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	<p>Aamupala: Kaurapuuro Maito Porkkanapala ruisleipä + voi (itse kirnuttu)</p> <p>Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikko Kauraleipä Maito</p> <p>Kasvis: Juures- härkäpapuperunasoselaatikko</p> <p>Välipala: Kaurasmoothie (vihresmoothie) porkkanapala</p>	<p>Aamupala: Ruispuuro <u>Ruisleipä+hernehummus</u> maito</p> <p>Lounas: Kaali-härkäpapunvuoka Kauraleipä (sis. palsternakka) Maito</p> <p>Välipala: Omena Porkkanapala Jugurtti + <u>granola</u></p>	<p>Aamupala: <u>Nokkoskaurasämpylät+keitetty</u> kananmuna Omena maito</p> <p>Lounas: Jauheliha-juuresperunakeitto Ruisleipä maito</p> <p>kasvis: Tofu-juuresperunakeitto</p> <p>Välipala: nokkospannari kaurajauhoista jugurtti</p>	<p>Aamupala: Munakas Maito Ruisleipä Porkkanapala</p> <p>Lounas: Hernekeitto + jauheliha Kauraleipä (sis. punajuuri) Maito</p> <p>Kasvis: Hernekeitto + tofu</p> <p>Välipala: Kauratuorepuuro (sis. <u>omena+jugurtti</u>) porkkanapala</p>	<p>Aamupala: Kauravelli Maito Kaurasämpylä + <u>härkäpapuhummus</u></p> <p>Lounas: Tofukastike + jugurtti + juurekset kaurajyvä ruisleipä maito</p> <p>Välipala: Banaani Teeleipä (sis. kaura) + munavoi</p>

Ruoanvalmistuksessa käytetään rypsiöljyä, suolaa ja mustapippuria, lisäksi kuivattua nokkosta mausteena

RUOKAPALVELUT
KOHTI 25 %
LUOMUTAVOITETTA

