

Parasta puolukasta -seminaari

ILMOITTAUDU
20.3. mennessä
bit.ly/puolukka2026



torstaina 26.3.2026 klo 9–15.30
Ravintola Tuuhet, Kirkkotie 25, Evijärvi

Tule kuulemaan, miksi puolukkaa kannattaa poimia ja popsia!

Mitä hyvää puolukan käytöstä on, ja millaisilta sen terveyshyödyt näyttävät uusimman tutkimuksen valossa? Tuotenäyttelyssä puolukasta valmistettuja tuotteita, joita onkin hilloista kosmetiikkaan. Kuulemme myös, miltä metsiemme supermarjan tulevaisuus näyttää ja si-vuamme puolukan viljelyäkin. Tiedossa on siis monipuolinen ja kattava katsaus puolukasta!

- 9.00 Aamukahvi ja reseptikilpailun palkintojen jako (ravintola)
- Siirtyminen 2.kerroksen luentosaliin
- 9.30 Seminaarin avaus. Kilpailuruno/tarina, Tuija Ahola
- 9.40 **Puolukka kasvina, kauppaan tulo ja käyttö**, Arja Raatikainen
marjantuotannon erityisasiantuntija
- 10.00 **Puolukan terveysvaikutukset**, FT Riitta Ryyti
- 12.00 Lounas (sis. seminaaripakettiin)
- 12.30 Kilpailuruno/tarina, Tuija Ahola
- 12.35 **Miltä puolukan tulevaisuus näyttää?** Katsaus puolukan mahdollisuuksiin
Birgitta Partanen, toiminnanjohtaja, Arktiset Aromit ry
- 13.00 **Puolukan moninaiset käyttömahdollisuudet**, Heli Pirinen, IdeaNature
- 14.30 Kahvi ja tutustuminen tuotenäyttelyyn (sis. seminaaripakettiin)
- 15.00 Kilpailuruno/tarina, Tuija Ahola
- 15.05 **Voisiko puolukka olla viljelykasvi?** Arja Raatikainen
- 15.30 Yhteenveto ja seminaarin päätös. Mahdollisuus tutustua näyttelyyn.

Seminaarin järjestää Leader Aisaparin Puolukka-tiedonvälityshanke, jossa kootaan yhteen ajankohtaista tietoa metsiemme terveellisestä supermarjasta. Ks. aisapari.net/puolukka
Seminaari on maksuton, ja se on myöhemmin saatavilla tallenteena – **muista ilmoittautua!**
Lounas ja iltapäiväkahvi ovat omakustanteiset: seminaaripaketti 25 euroa/henkilö.
Jokaiselle seminaariin osallistujalle lahjaksi resepti- ja tarinalehtinen!

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!

Lisätiedot: Leader Aisapari, Puolukka-hanke Arja Raatikainen p. 044 080 4005
Ilmoittautumiset 20.3. mennessä osoitteessa <https://bit.ly/puolukka2026>

P.S. Tulossa:

Puolukkaiset kosmetiikkatuotteet kokeilussa -ilta Evijärvellä
Puolukka-aiheinen opintomatka Kainuuseen syksyllä



AISAPARI



Euroopan unionin
osarahioittama